

AIS อัปเดตความปลอดภัยไซเบอร์ เปิด 1185 แจ้งเบาะแส SMS หลอกหลวง

รายงานจากบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) หรือ ADVANC ระบุว่า AIS เดินหน้าส่งเสริมความปลอดภัยไซเบอร์ให้ลูกค้าเอไอเอส เปิดตัวบริการใหม่ “1185 แซ่แล้วแชร์ แจ้งเบาะแส SMS หลอกหลวง” บริการที่ช่วยอำนวยความสะดวกให้ลูกค้าสามารถแจ้งเบาะแสมิจฉาชีพได้ง่าย แม่นยำ และรวดเร็วยิ่งขึ้น โดยลูกค้าสามารถส่งภาพหน้าจอที่แสดงข้อความ SMS จากมิจฉาชีพไปที่ SMS หมายเลข 1185 ระบบจะตรวจสอบและแจ้งผลกลับภายใน 24 ชั่วโมง พร้อมดำเนินการบล็อกข้อความมิจฉาชีพเหล่านั้นไม่ให้ส่งไปยังลูกค้าท่านอื่น ๆ ได้อีก

โดยแจ้งได้ฟรีไม่จำกัดและไม่มีค่าใช้จ่าย AIS ขอเชิญชวนลูกค้าร่วมกันแจ้งเบาะแสมิจฉาชีพ เพื่อร่วมพลังสร้างเครือข่ายความปลอดภัยที่แข็งแกร่ง ปกป้องตนเองและผู้อื่นรายอื่น ๆ ให้ปลอดภัยจากมิจฉาชีพ ตอกย้ำความมุ่งมั่นในการผลักดันปีแห่งความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์อย่างแข็งแกร่ง

สำหรับลูกค้า AIS ร่วมแจ้งเบาะแสมิจฉาชีพได้ง่าย ๆ ใน 3 ขั้นตอน เพียงกดบันทึกภาพหน้าจอ SMS ที่พบข้อความจากมิจฉาชีพ จากนั้นเข้าแอปพลิเคชัน SMS แล้วแนบภาพดังกล่าว ส่งไปที่เบอร์ 1185 โดยไม่ต้องพิมพ์ข้อความใด ๆ เพิ่มเติม ระบบจะตอบกลับข้อความเพื่อเร่งตรวจสอบภายใน 1-2 วินาที และแจ้งผลลัพธ์กลับให้ทราบทาง SMS ภายใน 24 ชั่วโมง

หากพบว่าเป็นข้อความจากมิจฉาชีพจริง ระบบจะทำการบล็อกข้อความ และ Link URL ที่แนบมากับ SMS เหล่านั้น ไม่ให้สามารถส่งต่อไปได้อีก พร้อมขยายผลปิด Sender Name และแจ้งไปยังคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ หรือ กสทช. และเครือข่ายปลายทางเพื่อปิดกั้นความเสี่ยงของลูกค้าทุกท่าน โดยสามารถดูรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.ais.th/consumers/lifestyle/apps-and-services/aunjai-cyber/mms-1185> ■

เลิกกักขัง 'โจรทุนเทา'

เหมือนเพิ่งนึกขึ้นได้ว่าต้องทำพาดหัวข่าวจากสื่อรัฐ "นายกฯอนุทิน ชาญวีรกูล" ลุยเอง! ลงนามแต่งตั้ง กกก.ป้องกัน-ปราบสแกมเมอร์ พร้อมเป็นประธานดูแลเอง มาแบบนี้ต้องปรบมือให้ จะรออะไร

แม้จะไม่จัดด่วนแบบด่วนจัด รองจนกระแสร้องให้รัฐบาลเอาจริงเอาจังกับ มิจาซีฟไซเบอร์ โจรออนไลน์ ที่เริ่มกลับมาระบาดหนักอีกแล้ว

อีกชั้นแบบนี้ถือว่าถูกทาง ยิ่งต้องประกอบของคณะกรรมการอำนวยการป้องกัน และปราบปรามการกระทำความผิดอาชญากรรมทางเทคโนโลยี นำโดย "นายกฯหนู" นั่งหัวโต๊ะ ระดมกันครบ ทั้งรัฐมนตรีกระทรวงที่เกี่ยวข้อง หัวหน้าส่วนราชการ สารพัด ชื่อย่อ ทั้ง สปท. สตช. ปปง. ป.ป.ท. กสทช. ก.ล.ต. ฯลฯ

โชว์ความจริงจัง ประกอบร่างขบวนการซูเปอร์ฮีโร่ "ดี อเวนเจอร์ส"

ในภารกิจพิเศษ กวาดล้างขบวนการ "โจรร้ายไซเบอร์"

"มาถูกต้อง ถูกทาง แต่ไม่ครบถ้วน และไม่ทันการณ์" น่าจะเป็นเสียงวิพากษ์วิจารณ์ของผู้ชมชาวไทยเวลานี้

รวมถึงพรรคประชาชน "ไล่ตั้งแต่ "เท่ง" ฉัฐพงษ์ เรื่องปัญญาวิบัติ หัวท้นน้ำ ค่ายส้ม ขุนพลเอกอย่าง "รังสิมันต์ โรม-รักชนก ศรีนอก" ล่าสุด "ชุดพิเศษ พิภพปัญญา" สส.ระยอง แบรนดี้ส้ม นำทีมเกาะติดปมแก๊งมิจาซีฟไซเบอร์นำเข้าจากฝั่งขแมร์ ประสานเสียงตรงกันในงานอง ตั้งทีมพิเศษเป็นเรื่องดี

แต่ยังล่าช้า ไม่ทันเกม ไม่ทันการณ์

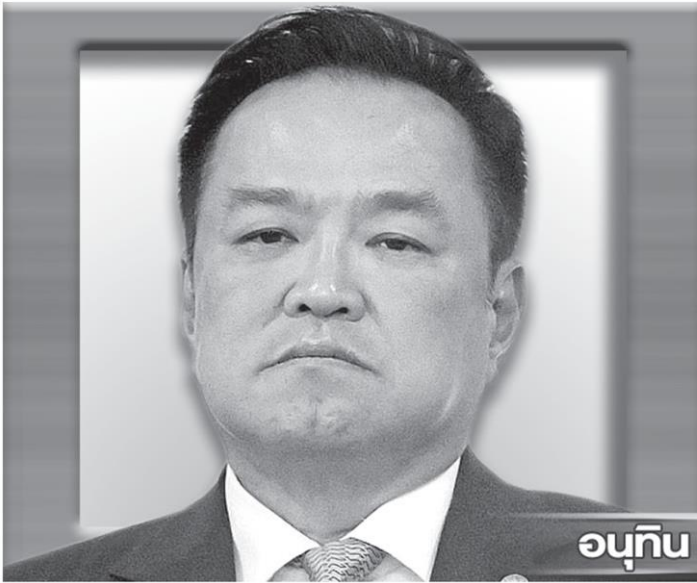
กับปัญหาที่หนักหน่วงรุนแรงไม่เฉพาะประเทศไทย นานาชาติต่างเดือดร้อนมองเห็นอันตรายแก๊งโจรไซเบอร์ ฝั่งเขมร ชนิดล่าสุดทั้งประเทศสหรัฐอเมริกา เกาหลีได้ ขยับแรงเปิดเกมรุกไล่แก๊งโจรกันเร่งด่วน

จะมีก็แต่บางมหาอำนาจอย่างประเทศจีน รู้ก็รู้ เห็นก็เห็น เคยส่งคนมากวาดล้างปราบปราม แต่แล้วก็พ่นกันเร่งตื้อๆ จนดูมองกลัว "เขมรจน" หวังแต่จะเสียดุลในศึกช่วงชิง "ภูมิรัฐศาสตร์" กับสหรัฐฯ

มองข้ามปมเงินทุนเทา ขยายฐานมาอาเซียน กุศลคามทั่วโลก

เมื่อมังกรเริ่มซ่อนเล็บ ไม่แปลกจะถูกมองผิดๆถูกๆตีภาพ "ต้นทางส่งออก อาชญากรรมไซเบอร์"

ไม่ต่างจากประเทศไทย "นายกฯอนุทิน" ว่องไวจริงเรื่องตั้งทีมเพื่อเบี่ยงกระแส หลังจาก



อนุทิน

อีกอีกซึ่งตอบคำถามเรื่องการปราบแก๊งสแกมเมอร์ คอลเซ็นเตอร์ชนิด "ยื้อ" ผิดปกติ จนทีมค่ายสัมผัสถึงตามหา "คนหาย"

พร้อมกับตั้งคำถามที่ยังไม่ได้รับคำตอบชัดที่ไม่ทำเพราะเกรงใจใคร กลัวกระทบใคร ตั้งข้อสงสัยรอ "อนุทิน" มาตอบหรือว่ามีเครือข่ายแก๊งสแกมเมอร์ ขบวนการฟอกเงินอยู่ใกล้ๆวนเวียนในวงล้อมอำนาจ

ปมร้อนรอเคลียร์ ถ้ามีเค้าผู้นำก็อย่าล้งเลจจัดการ

รวมทั้งเอาง่ายๆกับเหตุเฉพาะหน้า มาตรการกดดันด้านเศรษฐกิจที่หล่อเลี้ยงกาสิโนชายแดนไทย-เขมรไม่ว่าจะเป็นฝั่งอุดรมีชัย-สายตะกู ปอยเปต-อรัญประเทศ ทำเส้น-เกาะกง ฯลฯ

อย่าได้เกรงใจใคร จะสี่ไหน ลุงรายใด ผู้กำกับ ผู้หมวดผู้กอง จะใกล้-ไกลตัว ติดเบรกไม่ได้ก็ต้องล้าง

ต้องตรวจเช็กกิวตัดไฟ กฟผ.หย่อนยานหรือไม่ตัดอินเทอร์เน็ตคือ กสทช. เอกชนเข้มข้นหรือเปล่า บล็อกขนส่งน้ำมัน พลังงานทหาร-ตำรวจ ฝ่ายปกครองว่าไง ส่งสินค้าอ้อมผ่านทางทะเลหรือฝากเพื่อนบ้านอื่นต้องบล็อก

ภารกิจหน้างานเหล่านี้ "อนุทิน" ทำได้ ไม่เห็นต้องรอ

เพราะหากเปิดเกมบุก บี้ทุกแนวรบอย่างที่ว่า นอกจากอุดหนุนสกัดน้ำเลี้ยง ทูบชุมทรัพย์ผู้มีอำนาจเขมร ล้างอาชญากรรมออนไลน์ได้แล้ว ยังเป็นปัจจัยบวกความมั่นคง

ที่สำคัญกวาดล้างเศรษฐกิจ "สี่เทา" ที่รุกคืบหว่านโปรยเบ็ดทาง มีความเสี่ยงเข้าครอบงำศูนย์อำนาจ

จะนั่นวันนี้ คนเป็นผู้นำไม่ต้องรอให้ "จิ้งจอกพนมเปญ" มาขู่ไฟแฉต่อรองไม่ต้องรอมหาอำนาจสหรัฐฯต้องมาเปิดโปงประจาน

เพราะหากลากไล่ "เทาไทย" มีเอี่ยว จะขายหน้าไปทั่วโลก

ถึงเวลาที่นายภคต้องเลิก "ลอยตัว" ไล่ "เกียร์" เดินหน้า

ล้างสแกมเมอร์ คอลเซ็นเตอร์ แก๊งโจรข้ามชาติ

เร่งเครื่องก่อน "ทุนเทา-ดำ" ฉาบทับปกคลุมยึดเมือง

ไม่ปล่อยให้ "ตัวพิเศษ" แปลเปื้อน ไม่ทำให้ไทยถูกตีตราเป็นอีกฐานอาชญากรรมไซเบอร์ของโลก.

ทีมข่าวการเมือง รายงาน

แจงถ.นวลจันทร์ไม่อยู่ในแผนนำสายไฟลงดิน 313.5 กม.ของกฟน.



วิศณุ ทรัพย์สมพล รองผู้ว่าฯกทท.

กทท.แจงแก้ปัญหาสายสื่อสารตามแผน กฟน. นำสายไฟลงดิน 313.5 กม. ถนนนวลจันทร์ไม่อยู่ในแผนเร่งประสาน กสทช.จัดระเบียบ

นายวิศณุ ทรัพย์สมพล รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร กล่าวชี้แจง กระทั่งถามสดของนายเนติภูมิ มิ่งรุจิราลัย เรื่อง การนำสายไฟฟ้าและสายสื่อสารลงดิน ถนนนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม ในการประชุมสภากรุงเทพมหานคร สมัยประชุมสามัญ สมัยที่สี่ (ครั้งที่ 3) ประจำปี พ.ศ.2568 ณ ห้องประชุมสภากรุงเทพมหานคร อาคารไอราวัตพัฒนา ศาลาว่าการ กทท. 2 दिनแดง ว่า

“เรื่องการนำสายไฟฟ้าลงดินนั้น เป็นแผนงานของการไฟฟ้านครหลวง ซึ่งเป็น master plan ใหญ่ โดยตามที่มีการไฟฟ้านครหลวง (กฟน.) ประกาศแผนมาก็จะนำลงทั้งหมด 313.5 กม. โดยจะดำเนินการไปเรื่อยๆ จนถึงปี’70 และมีแผนต่อไปถึงปี’72 ขณะนี้ดำเนินการ

แล้วเสร็จ 62 กม. และอยู่ระหว่างการก่อสร้างอีก 251.5 กม. แต่ถนนนวลจันทร์ ไม่ได้อยู่ในแผนของการนำสายไฟฟ้าลงดินของการไฟฟ้านครหลวง อย่างไรก็ตาม การนำสายสื่อสารลงดินจะทำได้ก็ต่อเมื่อมีการนำสายไฟฟ้าลงดินคือต้องอยู่ในแผนการนำสายลงดินเหมือนกัน ดังนั้น เนื่องจากบริเวณนี้ไม่ได้ อยู่ในแผนของการไฟฟ้านครหลวง สิ่งที่ กทท.ทำคือได้แจ้งกับการไฟฟ้านครหลวง และ กสทช. ทำการจัดระเบียบสายสื่อสาร คือการจัดการสายที่อยู่บนเสาให้เป็นระเบียบ มีการวางสายใหม่ คือการนำสายเก่าออกไปทำให้จำนวนสายลดลงเท่าที่มีการใช้งานจริง กทท.ก็ขอให้ถนนนวลจันทร์ อยู่ในแผนการจัดระเบียบสายสื่อสารในปี’69”

ทั้งนี้ นายเนติภูมิ มิ่งรุจิราลัย สมาชิกสภากรุงเทพมหานคร (สก.) เขตบึงกุ่ม ได้ยื่นกระทุ้งถามสดเรื่องการนำสายไฟฟ้าและสายสื่อสารลงดิน ถนนนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม เนื่องจากบริเวณถนนนวลจันทร์ หลังจากที่มีการปรับปรุงทางเท้าแล้วเสร็จ มีประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ช่วงดังกล่าวสอบถามว่า เมื่อมีการปรับปรุงทางเท้าและวางท่อร้อยสายไฟใต้ดินเสร็จแล้ว เมื่อไหร่จะมีการนำสายไฟฟ้าลงดิน เช่น บริเวณ

หน้าวัดนวลจันทร์ มีสายไฟพาดผ่านทั้งบนสะพานลอยและได้สะพานลอยช่วงฝนตกหรือลมพัดแรง ประชาชนก็เกิดความกังวลเมื่อจะต้องเดินข้ามสะพานลอย รวมทั้งไม่กล้าใช้สะพานลอยเนื่องจากกลัวไฟรั่ว โดยเฉพาะช่วงเวลาฝนตก

สำหรับการแก้ปัญหาสายสื่อสาร เป็นปัญหามานานมีหลายหน่วยงานเกี่ยวข้อง กทท.ในฐานะเจ้าของพื้นที่ได้ประสานดำเนินการแก้ไขมาต่อเนื่อง โดย นายชัชชาติ สิทธิพันธุ์

ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ถือเป็นนโยบายสำคัญ และเคยได้ชี้แจงในสภากรุงเทพมหานครแล้วว่า 80% ของสายสื่อสารในกรุงเทพฯ คือสายที่ไม่ได้ใช้แล้วแต่ปัญหาคือ กทท.เราไม่ทราบว่าสายไหนเป็นสายที่ไม่ได้ใช้แล้วจึงไม่สามารถจะไปตัดแบบสุ่มได้ เพราะอาจจะเกิดความเสียหายจึงต้องเป็นหน้าที่ของผู้ประกอบการโดยกำกับดูแลของ กสทช. หากประชาชนทราบว่าหน่วยงานใดเป็นผู้รับผิดชอบโดยตรง ประชาชนช่วยกันเร่งรัดให้ถูกหน่วยงาน หากเราเร่งรัดไปถูกหน่วยงานก็จะมีความกระตือรือร้นช่วยกันแก้ปัญหา

ทั้งนี้ สายสื่อสารต้องได้รับใบอนุญาตจาก กสทช. ก่อน จากนั้นผู้ประกอบการจะขออนุญาตพาด

แนวหน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/กทม.

วันที่: ศุกร์ 17 ตุลาคม 2568

ปีที่: 46

ฉบับที่: 16238

หน้า: 9(กลาง)

Col.Inch: 61.74

Ad Value: 77,175

PRValue (x3): 231,525

คลิป: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: แจงถ.นवलจันทร์ไม่อยู่ในแผนนำสายไฟลงดิน 313.5 กม.ของกพท.

สายกับการไฟฟ้านครหลวง โดย
ไม่ได้รื้อถอนสายเก่าจึงทำให้เกิด
ปัญหาสายรกรุงรัง ซึ่งจากนี้ไปการ
พาดสายบนถนนทางหลวงท้องถิ่น
ที่ขึ้นทะเบียนแล้วต้องขออนุญาต
กทม. ด้วยซึ่งเราได้ประสานกับการ
ไฟฟ้านครหลวงสร้างแพลตฟอร์ม
ให้ขอทีเดียวได้ทั้งสองทาง เงื่อนไข
ต่างๆ เราสามารถใส่เข้าไปใน
ใบอนุญาตได้

บุคคล แนวหน้า

แนวหน้า มั่นคง ตรงไป ตรงมา... ■■■ ความรู้เป็นหลักของการทำงาน ผู้ที่จะทำงานอย่างใดจำต้องมีความรู้ในเรื่องนั้นก่อนเป็นเบื้องต้น ส่วนความคิดเป็นเครื่องช่วยความรู้ คือ ช่วยให้ใช้ความรู้ได้ถูกต้อง เช่น จะใช้อย่างไร ที่ไหน เมื่อใด เมื่อมีความรู้สำหรับงาน มีความคิดสำหรับใช้พิจารณาใช้ความรู้ให้ถูกต้องแล้ว ย่อมทำงานได้ผลสมบูรณ์ดี ยากที่จะผิดพลาด ความรู้กับความคิดจึงไม่ควรแยกจากกัน...(ความตอนหนึ่งจากพระบรมราโชวาท พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 8 กรกฎาคม 2508)... ■■■

การเมืองไทยวิพากษ์ว่าไม่น่าจะเกินปลายเดือนพฤศจิกายน 2568 พรรคเพื่อไทยจะยื่นเปิดอภิปรายไม่ไว้วางใจรัฐบาลอนุทิน ชาญวีรกูล ซึ่งก็หมายความว่าอนุทินก็ต้องเล่นเกมการเมืองได้กลับ โดยไม่ยอมให้เพื่อไทยเปิดอภิปราย เพราะหากปล่อยให้เปิดอภิปรายฯ ได้ ก็น่าจะทำให้อนุทินกลายเป็นนายกรัฐมนตรีไทยคนแรกที่ถูกฝ่ายค้านที่เต็มไปด้วยความแค้น กว่าไต่กลางสภา เพราะต้องไม่ลืมว่าเสียงสนับสนุนอนุทินและรัฐบาลในสภานั้นมีน้อยกว่าเสียงของพรรคเพื่อไทยบวกกับเสียงของพรรคประชาชน และรับรองว่าไม่มีทางที่อนุทินจะรอด สส. จากพรรคอื่นๆ เข้าไปหนุนตัวเองได้เกินกว่าเสียง สส. ของสองพรรคที่เวลานั้นรวมกัน... ■■■

การนำอนุทินไปเปรียบเทียบกับแพทองธาร ชินวัตร ในฐานะผู้ดำรงตำแหน่งนายกรัฐมนตรีเป็นเรื่องที่ไม่สมควร เพราะเป็นเสมือนการเอามายคนละรุ่นมาชกกัน เพราะอนุทินมีประสบการณ์การเมืองมากกว่าแพทองธารหลายร้อยเท่า แม้แพทองธารจะมีพ่อชื่อทักษิณ ชินวัตร เจ้าของพรรคเพื่อไทย แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าแพทองธารจะรอบจัดทางการเมืองเทียบเท่ากับทักษิณ เพราะต่อให้ทักษิณมีความรอบจัดสูง แต่สุดท้ายก็ยังแพ้การเมืองได้ ส่วนภาพของ อนุทิน นั้นอาจจะดูดีกว่าแพทองธาร แต่เมื่อมองให้ลึกแล้ว ก็ไม่น่าจะต่างกันมากนัก เพราะแพทองธารไม่มีความสามารถทางการเมือง แต่อนุทินก็ไม่ตัดสินใจทางการเมืองแม้แต่น้อย ดูได้จากการบินบดสวะไปเรื่อย ๆ ไปวัน ๆ เช่น เมื่อมีปัญหาชายแดนไทยกับกัมพูชา อนุทินก็โยนให้ทหารรับไป เมื่อมีปัญหาเรื่องกัน จอมพลัง เปิดเสียงดังที่ชายแดนไทย-กัมพูชา อนุทินก็บอกว่ายังไม่ได้ฟังเสียงที่เปิด เมื่อมีปัญหาเรื่อง MOU 43, 44 อนุทินก็บอกว่าเป็นเรื่องของรัฐสภา เมื่อถามว่าอนุทินจะเอาอย่างไรกับแก๊ง scammer หรือขบวนการต้มตุ๋น และค้ำมนุษย์ในกัมพูชา อนุทินก็ไม่ยอมตอบ สรุปว่าอนุทิน ทำได้ดีเรื่องเดียวคือขับเครื่องบินรับ-ส่งอวัยวะให้คนป่วยขั้นวิกฤต ดังนั้นอนุทินจึงน่าจะไปทำหน้าที่นักบินรับ-ส่งอวัยวะให้คนป่วยวิกฤต มากกว่าทำหน้าที่นายกรัฐมนตรี... ■■■

แท้ง-ฉันทพงษ์ เรื่องปัญญาจตุติ หัวหน้าพรรคประชาชน ยังออกมาบอกตรง ๆ ว่าอนุทินนั้นดูตาย เกียร์ว่างในเรื่องแก๊ง scammer แล้วที่สำคัญคือยังบอกด้วยว่าอนุทินเกียร์ว่างเรื่องธรรมนัส พรหมเผ่า หัวหน้าพรรคกล้าธรรม น่าจะมีสายสัมพันธ์บางอย่างที่ลึกซึ้งกับเบน สมิต ผู้ที่ถูกสังคมนำเข้าว่าน่าจะ

แนวหน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/ภาพ-ข่าวสังคม

วันที่: ศุกร์ 17 ตุลาคม 2568

ปีที่: 46

ฉบับที่: 16238

หน้า: 4(ซ้าย)

Col.Inch: 87.63

Ad Value: 109,537.50

PRValue (x3): 328,612.50

ศิลปิน: ชาว-ดำ

คอลัมน์: บุคคลแนวหน้า

เป็นหัวหน้าแก๊งอาชญากรรม แล้วอย่าลืมว่า เบน สมิธ มีความเกี่ยวข้องโยงใยกับทักษิณ ชินวัตร และสุนเซน ด้วย ดังนั้น การที่อนุทินตั้งกรรมนิสเข้าร่วมรัฐบาล ก็ต้องตอบคำถามสังคมเรื่องความไม่โปร่งใสของเบน สมิธ ให้ได้...■■■■

รัฐบาลเกาหลีใต้ถูกประชาชนและนักการเมืองกดดันหนักมาก หลังจากมีข่าวว่าคนเกาหลีใต้คนหนึ่งถูกฆ่าตายอย่างโหดเหี้ยมในกัมพูชา และการตายนั้นเกี่ยวข้องกับแก๊ง scammer ในกัมพูชา นอกจากนั้นยังมีข้อมูลว่าคนเกาหลีใต้กว่า 300 คนถูกล่อลวงเข้าไปในกัมพูชาโดยแก๊ง scammer เมื่อรัฐบาลไชลถูกกดดันหนัก ก็จำเป็นต้องตัดสินใจปฏิบัติการด่วน โดยประกาศจะเข้าไปนำตัวชาวเกาหลีใต้ที่ถูกหลอกเข้าไปในกัมพูชากลับประเทศโดยเร็วภายใน 1 เดือน ทั้งนี้ อี แจ มยอง ประธานาธิบดีเกาหลีใต้แสดงท่าทางเอาจริงเอาจังกับปัญหานี้เป็นพิเศษ ซึ่งผิดกับรัฐบาลไทยทุกชุดที่ผ่านมา รวมถึงรัฐบาลอนุทินด้วย...■■■■

หลังจากกัมพูชาถูกบีบหนักโดยเกาหลีใต้ และยังถูกสหรัฐฯ และอียูรุมบีบเรื่องแก๊ง scammer รัฐบาลสุน มาเนตโดยสุนเซน ก็แก้เกมด้วยการเล่นละครตบตาโลก โดยสั่งให้ตำรวจชั้นผู้ใหญ่ของกัมพูชาออกมาประกาศกวาดล้างแก๊ง scammer แล้วยังทำขี้งขังบอกว่าจะเชิญฝ่ายเกาหลีใต้เข้าไปดูปฏิบัติการกวาดล้างแก๊งอาชญากรในกัมพูชา...■■■■

แต่ก็น่าประหลาดใจมากเหลือเกินที่ยังมีคนจากทั่วโลกหลงเชื่อว่าเข้าไปทำงานในกัมพูชาแล้วได้เงินตอบแทนเดือนละหลายหมื่นถึงหลักแสนบาท ตามจริงๆ ไม่รู้บ้างหรือว่า

ประเทศกัมพูชายังเป็นประเทศด้อยพัฒนา แล้วยังเป็นประเทศเผด็จการสุดขีด แล้วทำไมจึงยังมีคนจำนวนไม่น้อยหลงกลแก๊ง scammer หรือคนที่ถูกหลอกไม่รู้ว่าจะต้องเข้าไปอยู่ในนรกกัมพูชา...■■■■

กลับมาดูการเมืองไทยกันบ้าง พรรคประชาธิปัตย์ถูกคอการเมืองไทยมองว่าไม่น่าจะฟื้นตัวได้อย่างมหัศจรรย์ แม้จะได้อภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ อดีตหัวหน้าพรรคฯ กลับมาเพราะอภิสิทธิ์เองก็ไม่น่าจะเหลืออิทธิฤทธิ์ทางการเมืองมากเหมือนเดิม แต่ที่สำคัญคืออภิสิทธิ์ไม่มีฐานเสียงการเมืองที่มากพอ แม้จะเหลือแม่ยกแม่ยอติดตามยกก็เถอะ แต่ที่ต้องมองให้ดีคือ พรรคกล้าธรรม ของธรรมนิส พรหมเผ่า น่าจะมีอิทธิฤทธิ์การเมืองมากขึ้น เพราะมีพลังศุคมหาศาล วิเคราะห์ว่า พรรคนี้อาจจะได้ สส. ในการเลือกตั้งครั้งหน้า 50-60 คน ดังนั้น พรรคนี้น่าจะเป็นส่วนเสริมส่วนหนุนพรรคที่ได้อันดับ 1 และ 2 ที่ต้องการชิงตำแหน่งแกนนำพรรคร่วมรัฐบาล เพราะหากธรรมนิสเทเสียงไปให้ใคร พรรคนั้นก็น่าจะได้เป็นแกนนำจัดตั้งรัฐบาลได้...■■■■

แล้วพรรคเพื่อไทย ของนักโทษชายทักษิณ ชินวัตร ก็น่าจะอ่อนกำลังลงมาก เพราะความน่าเชื่อถือของหัวหน้าพรรคหมดสิ้นไปแล้ว แลเมเจ้าของพรรคยังอยู่ในคุก สำหรับลูกสาวหัวหน้าพรรคฯ ก็ด้วยความสามารถทางการเมือง แม้ได้โอกาสเป็นนายกรัฐมนตรี แต่ก็ไม่มีปัญญาสร้างงานโดดเด่น แลเมยังตายคาเก้าอี้นายกฯ เพราะศิลปิน Uncle กับอึ้งค์...■■■■

ส่วนพรรคโอกาสใหม่ ที่คุณหญิงกัลยา โสภณพนิช กับ เอ-สุชัยวีร์ สุวรรณสวัสดิ์ ก็ไม่น่าจะได้ที่นั่ง สส. มากนัก แล้วหากจะมองไปที่พรรคชาติไทยพัฒนา

แนวหน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/ภาพ-ข่าวสังคม

วันที่: ศุกร์ 17 ตุลาคม 2568

ปีที่: 46

ฉบับที่: 16238

หน้า: 4(ซ้าย)

Col.Inch: 87.63 Ad Value: 109,537.50

PRValue (x3): 328,612.50

คลิป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: บุคคลแนวหน้า

ก็ไม่น่าจะโตไปมากกว่าเดิม เพราะมีสภาพเป็นพรรคประจำจังหวัด แต่ที่ต้องเฝ้าดูคือพรรคภูมิใจไทยจะกลับมาเป็นแกนนำรัฐบาลได้จริงหรือไม่ แล้วพรรคประชาชนจะได้ที่นั่ง สส. 250 เสียงตามที่คุยโวไว้หรือเปล่า แต่ขอย้ำว่าการเมืองไทยยังเต็มไปด้วยเรื่องไม่น่าเชื่อ อะไรก็เกิดขึ้นได้ทั้งนั้น...■■■

หลังจากอำนาจของคณะรัฐประหาร คสช. (คณะรักษาความสงบแห่งชาติ) ที่นำโดย ประยุทธ์ จันทร์โอชา หดลงไปแล้ว ก็หมายความว่าพรรคของ คสช. ก็ต้องสูญสลายไปอย่างแน่นอน เพราะพรรคที่เกิดขึ้นด้วยอำนาจรัฐประหารไม่เคยอยู่ยั่งยืนงแม้แต่พรรคเดียว เมื่ออำนาจ คสช. หดไปก็ต้องรอดูว่าองค์กรที่ได้รับการขนานนามว่าเป็นองค์กรอิสระทั้งหลายทั้งปวงจะยังมีอิทธิฤทธิ์อิทธิเดชมากน้อยเพียงใด แต่เท่าที่สังเกตนั้นมีความเป็นไปได้อย่างมากว่าองค์กรอิสระน่าจะอ่อนแรง อ่อนกำลังลง เพราะเมื่อไรอำนาจ คสช. ก็หมายความว่าอำนาจของนักการเมืองจะเข้าไปแทรกในองค์กรอิสระแทน แต่ไม่น่าเรียกว่าองค์กรอิสระ เพราะไม่เคยเห็นว่องค์กรที่ได้ชื่อว่าอิสระ จะเป็นอิสระแม้แต่หน่อย หากไม่เชื่อลองดูการทำงานของ กกต. (คณะกรรมการการเลือกตั้ง) ป.ป.ช. (คณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ) และ กสทช. (คณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ) ก็แล้วกัน แล้วจะรู้ว่า มีอิสระจริงแท้แค่ไหน...■■■ ปิดท้ายด้วยความอดอยากของ สุนัข หลังจากไทยปิดด่านไทย-กัมพูชามาถึงบัดนี้ ก็ส่งผลให้สุนัขประสบปัญหาอดอยากกันอย่างหนัก จนที่สุดสุนัขก็ประกาศกร้าวว่าไทยต้องเปิดด่านชายแดนอย่างช้า ไม่เกิน 20 ตุลาคมนี้ มิฉะนั้น กัมพูชาจะเลิกซื้อสินค้าไทย และจะกวาดล้างเจ้าของบ่อนการพนันในกัมพูชาที่เป็นของคนไทยให้หมด โธ! นำสมเพชสุนัขเสียนี้กระไร...■■■

ฉรรกรมกร

บางกอกทูเดย์

Bangkok Today
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,000

Section: First Section/หน้าแรก

วันที่: ศุกร์ 17 - พฤหัสบดี 23 ตุลาคม 2568

ปีที่: 23

ฉบับที่: 3470

Col.Inch: 229.74 Ad Value: 229,740

หัวข้อข่าว: 'พจนานุกรม' นำสังคมยุคนี้เสื่อม!

หน้า: 1(กลาง), 2, 3

PRValue (x3): 689,220

ศิลปิน: สีสี่



ภาพ : อินเทอร์เน็ต 2-3



‘พจนานุกรม’ นำสังคมยุคนี้เสื่อม!

สังคมไทยในช่วงนี้ดูเหมือนว่า จะตกอยู่ในท่ามกลางปัญหาและ ความหมายของจักรวาล “ก.โก๋” สร้างความเดือดร้อนให้กับผู้คนไปทุก หย่อมหญ้า หากเปิดพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถานใน หมวด ก.แปลความหมายกันแล้ว แต่ละคำนำไปสู่หนทางแห่ง “หายนะ” ล้วน ๆ ขอยกตัวอย่างบรรดาคำตัวแม่ที่ล้วนมาจาก “กรรม” หรือ “การกระทำ” ไม่ว่าจะโดยเจตนาหรือโดยประมาท มีดังต่อไปนี้

‘ก.กิเลส’ ศูนย์กลางแห่งความหลงผิด

...“กิเลส” ตามความหมายของพจนานุกรม หมายถึง สิ่งที่ทำให้ใจเศร้าหมอง มี ๓ ประการ ได้แก่ โลกะ (ความโลภ) โทสะ (ความโกรธ) และโมหะ (ความหลง)...

เริ่มกันที่ต้นตอหรือต้นเหตุของเคลตรามาต่าง ๆ ที่กำลัง ร้อนล้าอยู่ในสังคมขณะนี้ กระทั่งรายการทอล์กอันดับหนึ่งของ เมืองไทยอย่าง “โหนกระแส” ของ “หนุ่ม-กรรชัย กำเนิดพลอย” ที่ออกอากาศทางช่อง 3HD รับเชิญไปออกรายการ อาทิ กรณี คลินิกเสริมความงาม, กรณีวงการพระเครื่องและวัตถุมงคล และ กรณีของเงินนี้ ได้หมดถ้ำสถชขึ้นกับหนี้ของคุณแม่ ที่สร้าง ปรากฏการณ์ทำให้วงการโลเฟสตสะเทือน นั่นคือ “กิเลส”

“กิเลส” คือ เครื่องที่ทำให้จิตเศร้าหมอง เป็นสิ่งที่สกปรก มลทิน ที่แฝงอยู่ในใจ ทำให้ใจขุ่นมัว และเป็นแรงผลักดันให้เกิด การกระทำทั้งทางกาย วาจา และใจที่ไปในทางที่ผิด กิเลสเปรียบ

ได้กับรอยเบื่อนที่ทำให้กระจกใสหมองมัว กิเลสก็ทำให้จิตใจของ คนเราหมองเศร้าลาง กิเลสคือแรงผลักดันเป็นพลังที่ซ่อนอยู่ในใจ ทำให้เกิดความอยากได้ (โลภะ), ความไม่พอใจ (โทสะ), หรือความ ใม่รู้จริง (โมหะ) อีกทั้งก่อให้เกิดการกระทำ (กรรม) ซึ่งจะนำไป สู่ผลของกรรม (วิบาก) ที่วนเวียนไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่างกิเลสที่สำคัญ โลกะ-ความอยากได้ ความพอใจใน อารมณ์ทางโลก, โทสะ-ความไม่พอใจ ความโกรธ ความไม่พอใจ, โมหะ-ความหลง ความใม่รู้จริง ความโง่, ทิฎฐิ-ความเห็นผิดจาก ทำนองคลองธรรม และ วิภิจจมา-ความเคลือบแคลงสงสัย

ระดับของกิเลส : กิเลสมีระดับชั้นที่แตกต่างกันไป เช่น ชั้น ละเอียด : สะสมอยู่ในจิตไร้สำนึก (ภวังคจิต) ชั้นกลาง : ทำให้ จิตใจไม่สงบ และ ชั้นหยาบ : ควบคุมใม่ได้จนนำไปสู่การกระทำ ผิดทางกาย วาจา และใจ

‘ก.โกง’ จุดเริ่มต้นความหายนะ

...“โกง” ตามความหมายของพจนานุกรม หมายถึง การ ใช้อุบาย หรือเล่ห์เหลี่ยมหลอกเพื่อเอาเปรียบ หรือเอาผล ประโยชน์มาเป็นของตน...

“โกง” เกิดจากหลายปัจจัย เช่น ความต้องการผลประโยชน์ ส่วนตัว โดยที่ยังต้องการรักษาภาพลักษณ์ของตนเองว่าเป็นคนดี หรือเกิดจากนิสัยเสีย โอกาสในการควบคุมตนเองต่ำ และอาจ

มีส่วนจากปัจจัยทางจิตวิทยา เช่น การเลียนแบบพฤติกรรมที่ไม่ดีจากครอบครัว

สาเหตุที่คนเราโกง : ต้องการผลประโยชน์แต่รักษาภาพลักษณ์ - คนเราอาจโกงในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ เพื่อให้ได้ผลประโยชน์ แต่ก็ยังต้องการมองว่าตัวเองยังเป็นคนดีอยู่ **นิสัยชอบความเสี่ยง** - ผู้ที่มีนิสัยกล้าลองและรับความเสี่ยงได้ง่าย อาจมีแนวโน้มที่จะตกเป็นเหยื่อหรือทำข้อเสนอของผู้หลอกลวงได้ง่ายกว่าคนทั่วไป เพราะมักจะสนใจแต่ผลตอบแทนที่อาจได้รับ **ความสามารถในการควบคุมตนเองต่ำ** - คนที่มีความสามารถในการควบคุมตนเองต่ำมักตัดสินใจอย่างหุนหันพลันแล่น โดยเฉพาะเมื่อถูกกดดันด้วยกลยุทธ์ทางอารมณ์ เช่น การจำกัดเวลา

ปัจจัยทางจิตวิทยาและสิ่งแวดล้อม : การเลี้ยงดู การเลียนแบบพฤติกรรมของคนในครอบครัว หรือบุคคลต้นแบบที่ไม่ดี ก็เป็นปัจจัยที่ส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมโกงได้

เจตนา : การโกงมีเจตนาที่ชัดเจน คือ การหลอกลวงให้ผู้ถูกหลอกเข้าใจผิดในบางสิ่งบางอย่าง เพื่อให้ตนเองได้ประโยชน์

การป้องกันการตกเป็นเหยื่อของคนโกง : ตั้งสติ ตรวจสอบข้อมูล และ ไม่ให้ข้อมูลส่วนตัว โดยเด็ดขาด ต้องระมัดระวังการคลิกลิงก์หรือดาวน์โหลดไฟล์ที่ไม่น่าเชื่อถือ ใช้ Wi-Fi สาธารณะอย่างปลอดภัย และอัปเดตซอฟต์แวร์ความปลอดภัยอยู่เสมอ

การป้องกันเบื้องต้น : **ตั้งสติเสมอ** - ก่อนทำธุรกรรมใด ๆ ให้ใช้สติไตร่ตรองให้ดีก่อน หากข้อมูลที่ได้รับมาน่าสงสัยให้หยุดการติดต่อทันที **ห้ามให้ข้อมูลส่วนตัว** - อย่าให้ข้อมูลส่วนตัว เช่น เลขบัตรประชาชน, เลขบัญชีธนาคาร, รหัส OTP, หรือข้อมูลบัตรเครดิต แต่ผู้ที่ไม่น่าเชื่อถือ โดยเฉพาะทางโทรศัพท์หรือข้อความ **อย่าคลิกลิงก์หรือดาวน์โหลดไฟล์แปลกปลอม** - ระมัดระวังลิงก์ใน SMS, อีเมล หรือโซเชียลมีเดียที่ไม่น่าเชื่อถือ เพราะอาจมีมัลแวร์ **ตรวจสอบความน่าเชื่อถือ-ตรวจสอบ URL** : ก่อนกรอกข้อมูลใด ๆ ให้ตรวจสอบ URL ของเว็บไซต์ให้ถูกต้องและมี https **ตรวจสอบหน่วยงาน** - หากมีผู้แอบอ้างชื่อหน่วยงาน ให้โทรศัพท์ติดต่อหน่วยงานนั้นโดยตรงผ่านช่องทางทางการเพื่อตรวจสอบ **ใช้เครือข่ายที่ปลอดภัย** - หลีกเลี่ยงการใช้ Wi-Fi สาธารณะในการทำธุรกรรมที่สำคัญ **ใช้ซอฟต์แวร์ความปลอดภัย**- ติดตั้งโปรแกรมป้องกันไวรัสและอัปเดตระบบปฏิบัติการและแอปพลิเคชันอยู่เสมอ **ตั้งรหัสผ่านให้ปลอดภัย** - ใช้รหัสผ่านที่คาดเดายาก, เปลี่ยนรหัสผ่านบ่อย ๆ และไม่ใช่รหัสเดียวกันในหลาย ๆ บัญชี

หากตกเป็นเหยื่อ : **รีบติดต่อธนาคาร** - แจ้งอายัดบัญชีหรือบัตรทันที **หลักฐาน** - เก็บหลักฐาน เช่น ประวัติการแชต หรือ SMS ไว้ให้พร้อม **แจ้งความ** - ไปแจ้งความกับเจ้าหน้าที่ตำรวจโดยเร็วที่สุด และ **รายงานการหลอกลวง** - แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น กสทช. หรือ MDES เพื่อช่วยปิดกั้นช่องทางของมิจฉาชีพ

'ก.การพนัน' สูดไม่เหลืออะไรเลย

...“การพนัน” ตามความหมายของพจนานุกรม หมายถึง การเล่นเสี่ยงโชค หรือใช้ฝีมือโดยวางเงิน หรือสิ่งอื่นเป็นเดิมพัน เช่น เล่นไพ่... การพนันเกิดขึ้นจากปัจจัยหลายอย่างรวมกัน โดยปัจจัยที่ทำให้เกิดการพนันและโรคติดการพนัน

ปัจจัยทางชีววิทยาและพันธุกรรม : การมีประวัติครอบครัวติด

การพนันอาจเพิ่มความเสี่ยง **ปัจจัยทางจิตวิทยาและบุคลิกภาพ :** **ความต้องการความตื่นเต้น** - บางคนเล่นเพื่อความสนุกและการลุ้นระทึก **การแสวงหาความสุข** - การพนันกระตุ้นระบบให้รางวัลในสมอง ทำให้หลังสารโดปามีน **การรับมือกับปัญหา** - ใช้การพนันเพื่อหลีกเลี่ยงความเครียด ความกังวล หรือภาวะซึมเศร้า **บุคลิกภาพ :** เช่น ความหุนหันพลันแล่น เบื่อง่าย หรือชอบการแข่งขัน **ความผิดปกติทางจิต :** เช่น โรคซึมเศร้า วิตกกังวล หรือโรคสมาธิสั้น

ปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อม : **อิทธิพลจากครอบครัวและเพื่อน**-การเห็นคนในครอบครัวหรือเพื่อนเล่นการพนันเป็นเรื่องปกติ **สภาพแวดล้อม**-การอยู่ในสังคมที่การพนันเป็นที่ยอมรับ **เหตุการณ์ในชีวิต**-ความเครียดเรื้อรัง วิกฤต หรือความรู้สึกไร้หนทาง **อายุ**-การเริ่มเล่นตั้งแต่อายุน้อยอาจเพิ่มความเสี่ยง **การเข้าถึง**-การเข้าถึงการพนันได้ง่าย

ผลกระทบจากการพนัน : **การเสริมแรงบางส่วน (Partial Reinforcement)** - การชนะบ้างแพ้อ้าง ทำให้เกิดความคาดหวังว่าจะชนะในที่สุดและเล่นต่อไป **การมองข้ามความเสี่ยง** - บางคนเชื่อผิดๆ ว่าตนเองมีทักษะหรือโชคที่จะชนะ

การป้องกันและแก้ไขที่ต้นเหตุ 1. สร้างความตระหนักรู้ : ให้ความรู้แก่เยาวชนและผู้ปกครองเกี่ยวกับอันตรายของการพนัน ทั้งรูปแบบการเล่นและผลกระทบต่อสุขภาพจิต **2. จัดการความเครียด :** หาวิธีจัดการความเครียดที่ดีต่อสุขภาพ เช่น การออกกำลังกาย การทำสมาธิ หรืองานอดิเรกอื่น ๆ แทนการพนัน **3. พัฒนากลยุทธ์การแก้ปัญหา :** การมีทักษะในการจัดการปัญหาและการวางแผนการเงินจะช่วยลดความเสี่ยงได้ **4. ศึกษาและรู้เท่าทัน :** ทำความเข้าใจกลไกการพนันออนไลน์และผลเสีย เพื่อให้สามารถสอดส่องและป้องกันตนเองและคนใกล้ชิดได้

ทางบทบาทของครอบครัว นับว่ามีความสำคัญอย่างยิ่ง **ต้องเป็นแบบอย่างที่ดี :** ทำหน้าที่ของครอบครัวมีความสำคัญมาก หากพ่อแม่ไม่เล่นการพนัน ลูกก็จะซึมซับและมีทัศนคติที่ดีต่อการพนัน **สร้างการสื่อสารที่เปิดเผย :** พูดคุยกับลูกบ่อย ๆ และสร้างความเข้าใจเรื่องการพนันและความเสี่ยงอย่างสม่ำเสมอ

ตั้งกฎระเบียบ : กำหนดกติกาการพนันในครอบครัวและสอนด้วยเหตุผล เพื่อให้เด็กเติบโตมาพร้อมกับความเข้าใจและมีเหตุผล **ใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ :** ยกกรณีตัวอย่างจากข่าวที่มีผลลัพธ์ที่ไม่ดีมาเล่าให้ลูกฟัง เพื่อเป็นอุทาหรณ์

สนับสนุนกิจกรรมอื่น : หากิจกรรมที่น่าสนใจให้ลูกทำ เช่น การออกกำลังกาย การเล่นเกมที่บ้าน หรือท่องเที่ยว เพื่อให้มีกิจกรรมอื่นทดแทนการพนัน

การสนับสนุนจากสังคมและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง-บังคับใช้กฎหมาย : การบังคับใช้กฎหมายให้เข้มงวดและดำเนินคดีกับผู้ที่เกี่ยวข้องกับการเปิดบ่อนการพนันจะช่วยลดปัญหาได้ **การทำงานร่วมกัน :** หน่วยงานรัฐ ภาคเอกชน และประชาสังคม ต้องร่วมมือกันแก้ไขปัญหา **ให้ความช่วยเหลือ :** การจัดตั้งศูนย์บำบัดสำหรับผู้ติดการพนันเพื่อช่วยเหลือให้กลับเข้าสู่สังคมได้ **ให้คำปรึกษา :** หากพบปัญหาการพนันในครอบครัว ควรปรึกษาหน่วยงานที่ให้คำปรึกษาได้ เช่น หน่วยงานสุขภาพจิต หรือสถานศึกษา

'ก.โกหก' พลมกษาประลัย

...“โกหก” ตามความหมายของพจนานุกรม หมายถึง จงใจกล่าวคำที่ไม่จริง, พูดยุติ, พูดยุติ...

การโกหกสร้างพิษภัยให้กับผู้คนในสังคมอย่างมากมาย จากการรวบรวมข้อมูลพบว่า สาเหตุผลหลักของการโกหกคือ **ปกป้องตนเอง** : เพื่อหลีกเลี่ยงการลงโทษ การตำหนิ หรือผลลัพธ์เชิงลบจากความผิดพลาด **ผลประโยชน์ส่วนตัว** : เพื่อให้ตัวเองได้ในสิ่งที่ต้องการ เช่น การได้งาน การได้รับรางวัลบางอย่าง หรือการหลอกลวงให้ผู้อื่นทำตามที่ต้องการ **รักษาหน้าตา/ภาพลักษณ์** : เพื่อให้ตัวเองดูดีขึ้นในสายตาผู้อื่น หรือเพื่อเสริมสร้างความมั่นใจ **หลีกเลี่ยงความขัดแย้ง** : เพื่อรักษาความสัมพันธ์ให้ราบรื่น หรือเพื่อไม่ให้เกิดการทะเลาะเบาะแว้ง **ช่วยผู้อื่น** : การโกหกเพื่อปกป้องความรู้สึกของผู้อื่น หรือการโกหกสีขาว (White Lies) ที่ไม่ทำร้ายใคร **การสลับความจริง** : บางครั้งการโกหกเกิดจากความรู้สึกว่าความจริงหนักหนาเกินกว่าจะรับได้ จึงเลือกที่จะไม่เผชิญหน้า **นิสัย/เคยชิน** : หากการโกหกเคยได้ผลดีในอดีตและไม่ได้รับผลเสีย ก็อาจทำให้การโกหกกลายเป็นนิสัยที่ทำได้ง่ายขึ้นเรื่อยๆ

การโกหกส่งผลเสียต่อความสัมพันธ์ที่ก่อให้เกิดการทำลายความไว้วางใจ : ความไม่ซื่อสัตย์ทำให้ความสัมพันธ์ที่เคยสนิทสนมเสียหายได้ง่าย **ทำให้ต้องโกหกมากขึ้น** : การโกหกครั้งหนึ่งมักตามด้วยการโกหกอีกหลายๆ ครั้งเพื่อปกปิดเรื่องเดิมๆ ทำให้ต้องจดจำรายละเอียดมากขึ้น และเหนื่อยล้าในการรักษาเรื่องราว **การตัดสินใจที่ผิดพลาด** : หากอีกฝ่ายถูกหลอก อาจทำให้เขาตัดสินใจผิดพลาดเพราะไม่ได้รับข้อมูลที่ครบถ้วน

ผลเสียต่อสังคมและตนเอง-สร้างความเดือดร้อน : คนที่ถูกโกหกต้องทรมานและอาจเสียโอกาสบางอย่างไป **ความโดดเดี่ยว** : การโกหกบ่อยๆ ทำให้คนรอบข้างไม่ยอมรับและไม่อยากร่วมงานด้วย

สุขภาพจิต : การโกหกอย่างต่อเนื่องหรือการโกหกจนเป็นนิสัยอาจเป็นสัญญาณของปัญหาทางสุขภาพจิตที่ซ่อนอยู่ **ทำลายรากฐานแห่งธรรมะ** : การโกหกถือเป็นการทำผิดที่ทำลายหลักการของธรรมะ

สิ่งที่ควรระวัง : การโกหกจนเป็นนิสัย อาจเป็นสัญญาณของความผิดปกติทางจิตใจ ซึ่งต้องได้รับการประเมินอย่างละเอียดจากผู้เชี่ยวชาญ

การป้องกันการโกหก : ควรทำความเข้าใจว่าอะไรคือต้นตอของการโกหก เช่น ปัญหาหนี้สิน การเสพติดยาเสพติด การพนัน ซึ่งเมื่อแก้ไขปัญหานั้นได้แล้ว พฤติกรรมการโกหกก็จะลดลงตามไปด้วย

การแยกแยะ : การดูเพียงแค่อากัปกิริยาอาจไม่ใช่ข้อสรุปที่ดีที่สุด เพราะยังมีปัจจัยอื่นที่ต้องพิจารณา เช่น บุคลิกภาพเดิมของบุคคลนั้นๆ

‘ก. กามารมณ์’ ความกำหนัดสู่ต่ำตม

...‘กาม’ ตามความหมายของพจนานุกรม หมายถึง ความใคร่, ความปรารถนา, ความใคร่ทางเมถุน...

เมื่อไม่นานมานี้เกี่ยวกับพระสงฆ์ชั้นผู้ใหญ่ผู้วิกรมวามสีกา กระทั่งต้องปาราชิกสึกกันแทบไม่ทัน สร้างความต่างพร้อยให้กับวงการศาสนาพุทธ เหตุเกิดจากแก๊งกาม ที่มีคำเรียกกันไปต่าง ๆ นานา

อาทิ “กามารมณ์” - “กามตัณหา” “กามาวจร” “กามาวจรจิต” “กามจิต” “กามราคะ” “กำหนด” “เสพเมถุน” “เสพสังวาส”

กามเกิดขึ้นจาก ความอยาก, ความปรารถนา, หรือความกำหนัด ยินดี ซึ่งมี 2 ลักษณะ **กิเลสกาม** : เป็นกิเลสในจิตใจที่ทำให้เกิดความใคร่ เช่น ราคะ (ความกำหนัด), โลภะ (ความอยากได้), อิจฉา **วัตถุกาม** : คือสิ่งภายนอกที่กระตุ้นความใคร่ ซึ่งก็คือ กามคุณ 5 ได้แก่ **รูป** : สิ่งที่ตามองเห็น **เสียง** : เสียงที่ได้ยิน **กลิ่น** : กลิ่นที่ได้ดม **รส** : รสที่ได้ลิ้ม **โผฏฐัพพะ** : สิ่งที่กายสัมผัส นอกจากนี้ ยังมี **การยึดถือ** : เกิดจากการที่มนุษย์ยึดติดกับสิ่งต่างๆ ที่น่าปรารถนา

กระบวนการเกิดกาม : เมื่อจิตใจไปรับรู้สิ่งกระตุ้นจากวัตถุกาม (กามคุณ 5) โดยมีกิเลสกามเป็นแรงผลักดัน จึงเกิดเป็นความกำหนัดยินดีหรือความใคร่ขึ้นมา

ปัญหาที่เกิดจากกาม **ในระดับสังคมและบุคคล-ความขัดแย้งและการเบียดเบียน** : ความปรารถนาในกามคุณ (รูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส) ทำให้เกิดการแย่งชิง ทะเลาะวิวาท และทำร้ายกัน เพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งเหล่านั้น **การเสพติด** : กามารมณ์สามารถทำให้เกิดการเสพติดคล้ายกับการเสพติดสิ่งอื่น ๆ เช่น บุหรี่หรืออาหาร ทำให้จิตใจหมกมุ่นอยู่กับการแสวงหาอารมณ์นั้น ๆ ตลอดเวลา **การยึดติดและความหลงใหล** : การเพติดเพลินในกามคุณมากเกินไปจนไม่สามารถปล่อยวางได้

ปัญหาในทางพระพุทธศาสนา-อุปสรรคต่อการบรรลุธรรม : หากยังละกามไม่ได้ จะไม่สามารถบรรลุธรรมขั้นสูง เช่น พระอนาคามี หรือพระอรหันต์ ได้ เพราะการบรรลุธรรมขั้นสูงนั้นต้องละการเสพกาม เป็นกิเลสที่นำไปสู่การเวียนว่ายตายเกิด : ความยินดีหรือความติดใจในกามภพ (กาม) ทำให้ยังคงข้องเกี่ยวในวัฏสงสารและไม่หลุดพ้น

การต่อสู้เพื่อไม่ให้เกิดกาม คือ การต่อสู้กับกามราคะ หรือความยินดีเพลิดเพลินในกามคุณ (รูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส) โดยใช้วิธี **1. สังเกตและอดทน-กำหนดรู้** : เมื่อมีความรู้สึกกำหนัดในกามหรือความหงุดหงิดเกิดขึ้น ให้ตั้งใจกำหนดรู้โดยไม่ต้องทำอะไร **อดทน** : ใช้ความอดทนอดกลั้นสูง ไม่ทำตามอาการของกามราคะ **เฝ้าดู** : เฝ้าดูอาการที่เกิดขึ้นจนกว่าจะดับหายไปจากใจ เมื่อเกิดขึ้นอีกก็ให้ทำเช่นเดิมไปเรื่อยๆ

2. พิจารณาลิงโทษของกาม-บทภาวนา : ใช้บทภาวนาที่เน้นย้ำโทษของกามคุณ เช่น เปรียบกามคุณเหมือนชิ้นกระดูกเปื้อนเลือด, เปลวไฟ, หรือหลุมถ่านเพลิงที่กำลังลุกโชน **ผลลัพธ์** : การพิจารณาถึงโทษของกามจะช่วยให้อึดใจไม่ยึดติดและเกิดความเข้าใจถึงความทุกข์ที่เกิดจากกามราคะ

3. พัฒนาจิตใจให้เข้มแข็ง-ละกามราคะ : เมื่อปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ กามราคะจะค่อยๆ เบาลงลง **จิตจะสงบ** : จิตจะสามารถทำกามราคะให้เบาบางได้ และจะเกิดความสงบในที่สุด และ **การละกิเลส** : การออกจากกาม คือการเอากิเลสฝ่ายต่ำออกจากจิตใจ จนถึงขั้นสละชีวิตทางโลกเพื่อการบวช

‘ก.แก่งแย่ง’ บาตแพลร้ายเรื้อรัง

...“แก่งแย่ง” ตามความหมายของพจนานุกรม หมายถึง ต่างฝ่ายต่างแย่งชิงเอามาเป็นของตัวเอง, พยายามเอาไร้อาเปรียบกัน หรือเอาแต่ได้ฝ่ายเดียว...

ในสังคมเรา โดยเฉพาะสังคมคนทำงาน ซึ่งถึงแม้ว่าจะมีการแก่งแย่งชิงดีชิงเด่นในเชิงสร้างสรรค์แล้ว ก็ยังมีการแก่งแย่งชิงดีชิงเด่นที่ส่งผลในทางตรงข้าม คือ ชิงดีชิงเด่นกันแต่จบลงด้วยการที่ไม่มีใครได้ดีอะไรสักอย่าง เป็นการชิงดีชิงเด่นที่มีแต่ผู้แพ้ ทั้งคู่แข่งกัน ทั้งวงการนั้น ต่างลงเอยด้วยความเสียหายจากการชิงดีชิงเด่นนั้น การชิงดีชิงเด่นที่ส่งผลลัพท์ที่เป็นคุณต่อวงการ สมควรได้รับการส่งเสริมให้มีขึ้น แต่การชิงดีชิงเด่นที่จบลงด้วยความเสียหายของทุกฝ่ายนั้น ไม่ควรจะทำให้เกิดขึ้น

การชิงดีชิงเด่นที่จบลงด้วยการที่ทุกคนแพ้หมดนั้น سوءความมาตั้งแต่เริ่มมีการเล่นนอกกติกาเกิดขึ้นบ่อยๆ แข่งกันคู่แข่งก็เริ่มชกได้ เข็มขัดกันแล้ว ซึ่งอธิบายได้ว่าคนที่ชิงดีชิงเด่นกันอยู่นั้น ไม่มีฝีมือพอจะนึกคิดหากวิธีที่จะมาเอาชนะคู่แข่งกันภายใต้กติกาได้ เลยต้องตักตักกติกาที่ตนคิดกันเพื่อเอาชนะให้ได้ หากพบการเล่นนอกกติกาในการชิงดีชิงเด่นใด ให้ตั้งธงไว้ก่อนเลยว่า การชิงดีชิงเด่นนั้นจะจบลงด้วยการที่แพ้ไม่มีใครที่เกี่ยวข้องกับการชิงดีชิงเด่นนั้นได้ประโยชน์ใดๆ แล้วหากชิงดีชิงเด่นกันโดยเล่นเส้นสายมากขึ้น เล่นพรรคเล่นพวกมากขึ้นอย่างไม่รู้จักละอาย การชิงดีชิงเด่นนั้นจะจบลงด้วยการที่ไม่มีใครได้อะไรจากการชิงดีชิงเด่นนั้น

การชิงดีชิงเด่นที่จบลงด้วยการที่มีแต่คนแพ้ มักมาจากการชิงดีชิงเด่นของคนที่มีอัตตาเป็นสาระ องค์กรจะได้มันต้องวิธีของฉันทเท่านั้น การชิงดีชิงเด่นระหว่างคู่แข่งที่อวดมออัตตา แต่ขาดแคลนฝีมือ มักยึดเยื้อยาวนานและน่ารำคาญเป็นที่สุดใครจะชิงดีมาได้ วงการก็จะแยบยลอยู่ เพราะไม่ได้ชิงดีกันด้วยความรู้ หรือความสามารถ แต่ชิงดีกันด้วยวาจาที่ทำให้อีกคนดูแย่กว่า ชิงดีกันด้วยการเล่นพรรคเล่นพวกเท่านั้น เจ้าอัตตาด้อยฝีมือชิงชัยกันเมื่อใด ผู้คนในองค์กรจะย้ายแยกต่อเนื่องยาวนานจากการไม่แพ้ไม่ชนะของคู่แข่งชิงดีชิงเด่นที่มากด้วยอัตตา แต่อ่อนด้อยด้วยฝีมือ (ที่มา : ดร.บวร ปภัสราทร bangkokbiznews)

การแก้ปัญหาการชิงดีชิงเด่น : ทำได้โดย - **การเจรจาด้วยเหตุผล :** พูดคุยกันโดยใช้เหตุผล หลีกเลี่ยงการใช้อารมณ์ - **มุ่งประเด็น ไม่ใช่มุ่งบุคคล :** โฟกัสที่ปัญหางานหรือประเด็นที่เกิดขึ้น แทนที่จะโจมตีหรือตำหนิตัวบุคคล **หาข้อตกลงร่วมกัน :** หาทางออกที่ทั้งสองฝ่ายยอมรับได้ โดยอาจต้องมีการประนีประนอมและถอยคนละก้าว **เปิดใจรับฟัง :** รับฟังความคิดเห็นของอีกฝ่ายอย่างตั้งใจ เพื่อทำความเข้าใจมุมมองของเขา **ขอโทษและให้อภัย :** หากรู้ว่าผิดพลาด ควรกล่าวคำขอโทษด้วยความจริงใจ และพร้อมที่จะให้อภัยเพื่อเดินหน้าต่อไป **หาคนกลาง :** หากปัญหายังแก้ไม่ได้ การมีคนกลางหรือผู้ที่สามมาช่วยไกล่เกลี่ย อาจเป็นทางออกที่ดี **ร่วมมือกันหาทางออก :** เมื่อมีความคิดเห็นขัดแย้งกัน ให้ชวนกันระดมความคิดเพื่อหาทางออกใหม่ๆ หรือทางเลือกอื่น

การป้องกันในระยะยาว-สร้างทีมเวิร์ค : ส่งเสริมให้ทีมงานร่วมกันอย่างราบรื่น โดยเน้นการสนับสนุนซึ่งกันและกัน **ผู้นำที่ดี :** ผู้บริหารหรือหัวหน้าควรเป็นแบบอย่างที่ดี มีความเป็นธรรมในการให้รางวัลและการประเมินผล **กำหนดเป้าหมายร่วมกัน :** ทุกคนในทีมควรมีเป้าหมายเดียวกัน และเข้าใจว่าความสำเร็จของทีมคือความสำเร็จของทุกคน

'ก.ก้มหน้าฯ' สักกบไซเซียมมีเตยป่วย

... 'ก้มหน้าก้มตา' ตามความหมายของพจนานุกรม ทำอย่างตั้งใจ, ทำโดยไม่สนใจสิ่งอื่น...

ก้มหน้าก้มตาของชอกกล่าวในบริบทของ "สังกบไซเซียมมีเตย" หรือที่มีผู้บัญญัติศัพท์ขึ้นมาว่า "สังกบก้มหน้า"

"สังกบก้มหน้า" เป็นคำที่ใช้เปรียบเทียบกับพฤติกรรมของคนที่ไม่ให้ความสำคัญกับการใช้สมาร์ทโฟนหรืออุปกรณ์ดิจิทัลมากกว่าการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้คนรอบข้าง พฤติกรรมนี้เกิดจากการเสพติดเทคโนโลยี ทำให้เกิดผลกระทบสุขภาพกาย - **กลุ่มอาการไหล่ห่อคอตก (Text Neck Syndrome) :** เกิดจากการก้มหน้าเป็นเวลานาน ทำให้กล้ามเนื้อคอเกร็งและอาจส่งผลต่อนุคลิกภาพ

นิ้วล็อก : การใช้สมาร์ทโฟนเป็นเวลานานทำให้เกิดพังผืดบริเวณนิ้วหัวแม่มือ **ปัญหาสายตา :** การจ้องหน้าจอเป็นเวลานานทำให้ตาล้า และอาจส่งผลต่อสายตาในระยะยาว **โรคกลุ่มเมตาบอลิกซินโดรม :** การอยู่ในท่าเดิมนาน ๆ ส่งผลต่อระบบเผาผลาญ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคหัวใจ และความดันโลหิตสูง

ปัญหาการนอนหลับ : การเล่นสมาร์ทโฟนก่อนนอนส่งผลกระทบต่อการผลิตเมลาโทนิน ทำให้หลับยากขึ้น **ผลกระทบต่อสุขภาพจิตและความสัมพันธ์-ความสัมพันธ์ในครอบครัว :** สร้างช่องว่างและความห่างเหินระหว่างสมาชิกในครอบครัว **การขาดสมาธิ :** สมาธิไม่สามารถทำงานหลายอย่างพร้อมกันได้ได้อย่างมีประสิทธิภาพขณะใช้สมาร์ทโฟน **ปัญหาสังคม :** การละเลยผู้คนรอบข้างและปัญหาอื่น ๆ ที่อาจตามมา

การป้องกัน "สังกบก้มหน้า" : สามารถทำได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน, จำกัดเวลาการใช้โทรศัพท์, และส่งเสริมการมีปฏิสัมพันธ์กับคนรอบข้างมากขึ้น นอกจากนี้ควรดูแลสุขภาพดวงตาด้วยการพักสายตาเป็นประจำ, รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และออกกำลังกาย

...บทสรุปส่งท้าย "ดีชั่วตัวรู้" แต่ยังทำอยู่เพื่ออะไร เล่นกับกรรม ก็เหมือนเล่นกับไฟ วันนี้อาจจะใจ วันต่อไปต้องชดใช้กรรม"... ■